

# がんサロン

# すまいる

日時：2024年7月5日（金）  
14時30分～15時30分

場所：別棟 ドックセンター 2階

対象：がん患者さん及びご家族

☆当院に通院されていない方も、ご参加いただけます

同じ体験をもつ  
がん患者さんやご家族と交流し  
心の悩みや心配なことなど  
気軽にお話してみませんか？

## 第一部 ミニ講話

テーマ：「がん治療中の体重コントロールについて  
～増やさないためのコツ～」

講師：管理栄養士

ホルモン療法中で体重が増えて困ってる・・・  
健康的に体重を減らすためにはどうしたらいいんだろう・・・  
食欲がなくて困っているなどのお悩みにも個別におこたえします。

## 第二部 参加者同士の交流

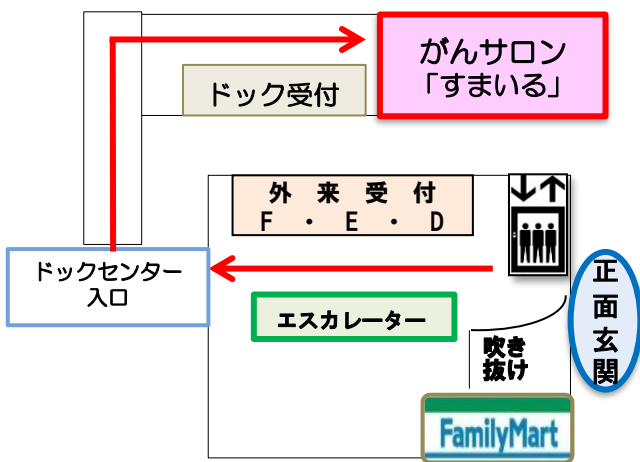
ダンスリハビリ（15分程度）を取り入れる予定です



\*激しいダンスではありません。  
(ご高齢の方や車いすを使用されている方も行えます)  
\*ダンスリハビリの後は談話会を予定しています。  
\*普段着での参加、見学だけでもOKです！

\*看護師・栄養士など多職種でサポートしています。

外来棟 2階図



☆お申込みや参加費は不要となっております。  
また、途中からの参加や退室も可能です。  
お気軽にお立ち寄りください。

☆感染対策を十分に行い実施致します。  
当日は、マスク着用をお願い致します。

【お問い合わせ先】

NTT東日本札幌病院  
がん相談支援センター

(電話) 011-623-7215